

# Contenance et incontinence

« Je croyais que **la contenance** relevait de mes propres forces, (...) forces que je ne me connaissais pas. Et j'étais assez sot pour ne pas savoir que personne ne peut être continent, si tu ne le lui donnes. Et certes, tu l'aurais donné, si de mon gémissement intérieur, j'avais frappé à tes oreilles et si d'une foi solide, j'avais jeté en toi mon souci. »

S. Augustin

*Confessions* 6 . 11 , 20

(voir CEC 2520)



# Les deux sens traditionnels de continence

## 1) S'abstenir de tout plaisir sexuel.

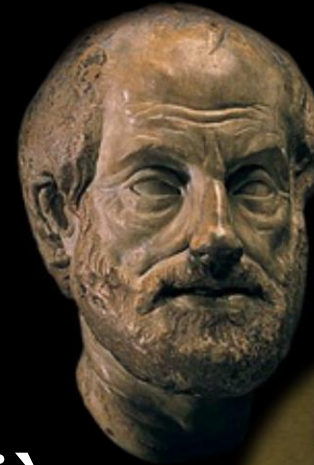
- C'est pourquoi S. Paul (Ga 5 . 23) joint la continence à la chasteté en tant qu'un des fruits du Saint Esprit. (voir ST II-II 155.1; CEC 1832)
- Le Catéchisme l'utilise dans ce sens :
  - Pour décrire le seul cas où les divorcés et remariés peuvent se confesser (quand ils « repentis d'avoir violé le signe de l'alliance et de la fidélité au Christ, et se sont engagés à vivre dans une **continence complète**. ») (CEC 1650)
  - Pour décrire les espèces de la chasteté; (CEC 2349)
  - Pour décrire comment les fiancés doivent se comporter (CEC 2350)
  - Pour décrire un aspect de la planification familiale naturelle (**la continence périodique**) (CEC 2370)

# Les deux sens traditionnels de continence

2) **Une demi-vertu** qui permet à quelqu'un, qui n'a pas encore développé la perfection de la vertu de la chasteté, de résister aux convoitises mauvaises qui l'agitent violemment.

— **Aristote** l'utilise de cette manière  
(*Éthique à Nicomaque* 7 . 7)

— **Jean Cassien** l'utilise de cette manière  
lui aussi (*Conférences* 12 . 10 . 11)

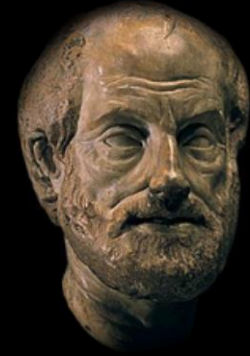


# La demi-vertu de la continence

## ■ Aristote (EN 4 . 9)

— « La continence n'est pas une vertu,  
mais qu'elle est un certain mélange »

■ Elle a quelque chose de la vertu, et elle manque en quelque chose à la vertu



## ■ S. Thomas (ST II - II 155 . 1)

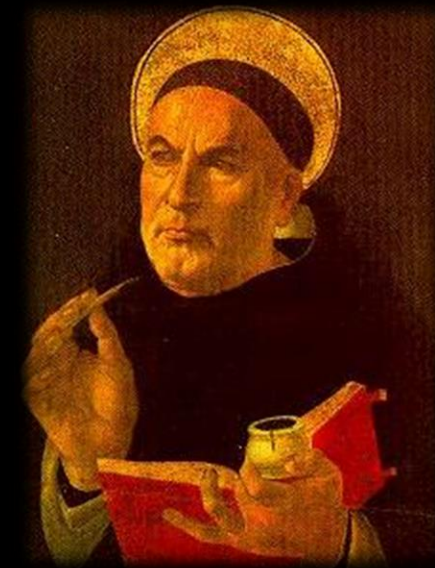
— La continence

■ elle a quelque chose de la vertu, en tant que la raison est affermie contre les passions, afin de ne pas être entraînée par elles

■ Mais, elle n'atteint pas à la perfection de la vertu, qui fait que même l'appétit sensible est soumis à la raison, si bien qu'il ne connaît plus l'insurrection de passions violentes contraires à la raison.



# Chasteté et continence



## ■ La chasteté est une sous-espèce de la tempérance

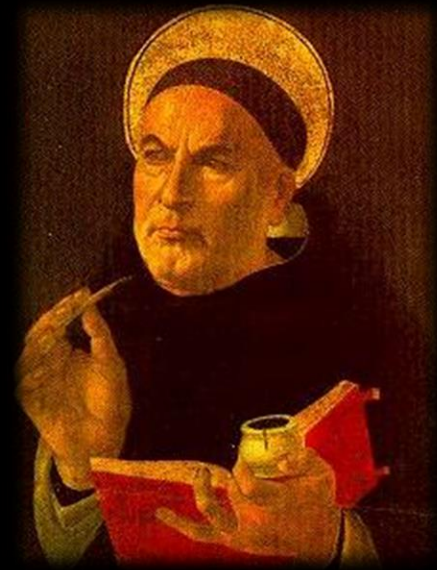
- C'est une “**vraie vertu**”, nous disposant à désirer et apprécier modérément et raisonnablement le plaisir sexuel, et avec promptitude, aisance et joie.
- Elle est une vertu qui réside dans l'appétit concupiscible

## ■ La continence est une sous-espèce **imparfaite** de la tempérance

- C'est une “**quasi-vertu**”, nous disposant à vivre chastement, même si nous sommes disposés à désirer et apprécier immodérément le plaisir sexuel. Elle nous amène à agir vertueusement, mais sans promptitude, ni aisance ni joie. (on fait ce que la chasteté demande sans avoir la vertu de la chasteté.)
- Elle est une vertu de la volonté (et pas dans l'appétit concupiscible) 5

# Contenance vs. Incontinence (ST II-II 156)

- L'incontinence est une faiblesse de la volonté face aux inclinations désordonnées de l'appétit concupiscible
- L'incontinence n'est pas guéri avec de la connaissance
  - La personne continente et la personne incontinente ont la même connaissance de ce qu'ils doivent faire.
- Comment vivre la continence?
  - Les passions sont des réactions aux biens sensibles, qui sont toujours particuliers et concrets.
  - La meilleure remède est de ne pas considérer ni imaginer certains biens sensibles (certains contextes ou situations imaginés ou présentés dans des images)



# La gamme de dispositions sexuelles

## La chasteté :

- une vraie vertu qui nous dispose à désirer le plaisir sexuel selon la raison droite, et avec promptitude, aisance et joie.

## La continence :

- une quasi-vertu qui nous dispose à faire ce que la chasteté demande, mais sans promptitude, ni aisance ni joie. Elle est une disposition de la volonté et elle ne pénètre pas dans l'appétit concupiscible, parce que nous continuons à désirer le plaisir sexuel d'une manière désordonnée.

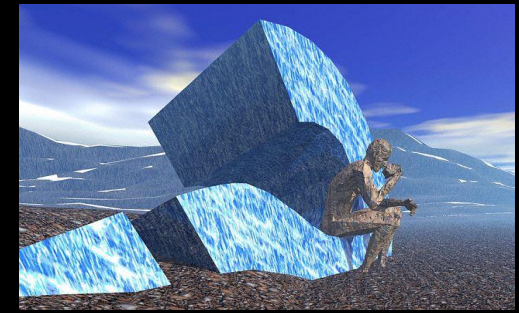
## L'incontinence

- Une quasi-vice qui nous dispose à faire des actes impurs contre notre connaissance habituel. Après avoir fait ces actes, nous sentons du regret.

## L'inchasteté (intempérance)

- Un vrai vice qui nous dispose à faire des actes impur avec promptitude, aisance et plaisir.

# Chasteté, continence et le mérite



## ■ Le quel est plus méritoire?

- a) Résister le péché lorsque l'on expérimente une véritable tempête émotionnelle nous poussant ver le péché ?
- b) Résister le péché lorsque l'on expérimente une calme émotionnelle, et de le résister avec facilite, promptitude et de la joie ?

## ■ Selon S. Thomas et la tradition thomiste :

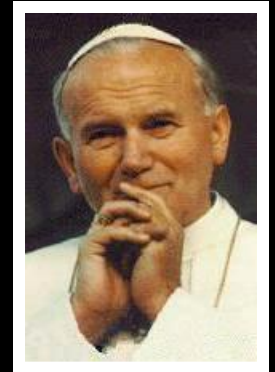
- Un acte qui émane de la vertu est plus méritoire qu'un acte qui est selon la vertu mais qui n'émane pas de la vertu: un acte donc de la chasteté est plus méritoire d'un acte de la continence.
- Par conséquent, scénario « b » et plus méritoire que scénario « a ».



# Contenance dans l'anthropologie de JP II

## ■ Un synonyme pour « *encrateia* » (ἐγκράτεια)

- le mot grec que S. Paul utilise pour nommer un des fruits du Saint Esprit (Ga 5 . 23) et ce que la Vulgate traduit *continentia*. (voir 2 P 1 . 6)
- « *Encrateia* » signifie littéralement « maîtrise de soi »



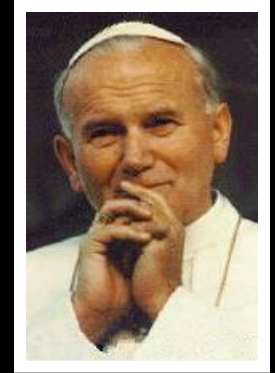
## ■ C'est la vertu de la maîtrise de soi

- C'est la maîtrise sur nos réactions émotionnelles
- Dans les œuvres de Karol Wojtyła / Jean Paul II, cette maîtrise de soi est parfois présentée comme
  - La vertu qui fait l'abstinence périodique possible
  - La chasteté ou une vertu intégrale à la chasteté
  - Mais, parfois elle est présentée comme la demi-vertu de la tradition thomiste

■ **La Chasteté** une vertu nous disposant à dire avec nos corps ce qui siège dans nos cœurs, et à avoir un cœur qui aime les autres dans la réalité de ce qu'ils sont et de ce que nous sommes :

— elle nous dispose à rechercher le plaisir sexuel :

- à un moment convenable,
- de la meilleure manière
- et avec la bonne personne.

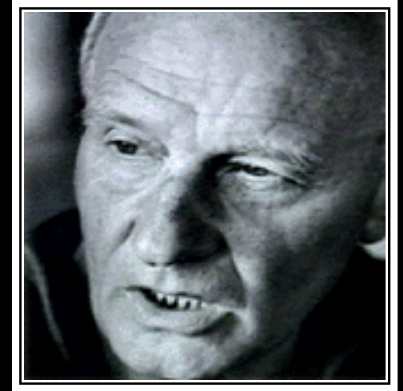


■ Le plaisir sexuel étant puissant, celui qui le recherche de manière désordonnée commencera à voir les gens et les choses non plus dans toute leur profondeur, mais sous le rapport du plaisir physique qu'ils peuvent lui procurer.

■ Cela conduit à une forme d'aveuglement spirituel.

# Chasteté et la connaissance de la vérité

« De nos jours nous pensons que tout ce dont un homme a besoin pour acquérir la vérité est de utiliser son cerveau plus ou moins vigoureusement, et parce que nous considérons l'approche *ascétique* de la connaissance à peine sensible, nous avons perdu la conscience des liens étroits qui unissent la connaissance de la vérité et la condition de la pureté. Saint Thomas dit que la fille aînée de la lascivité est l'aveuglement de l'esprit. Seul celui qui ne veut rien pour lui-même, celui qui n'est pas subjectivement 'intéressé', peut connaître la vérité. Une impure, égoïste et corrompue volonté orientée seulement vers le plaisir détruit à la fois la résolution de l'esprit l'aptitude de l'âme à écouter avec une attention religieuse le langage de la réalité. »



Josef Pieper

*Le silence de St. Thomas, p. 19 ss*

# Chasteté et la connaissance

[A propos des gens qui font publicité pour l'attirail sexuels à la TV] :



Pour une raison ou pour une autre je doutais que les gens palpant tous ses instruments de sexe et les distribuant dans le monde passent beaucoup de temps à se demander ce que signifie être un prochain ou tendent aux délices de la pensée elle-même. Je peux me tromper, bien sûr, peut-être sont-ils sexologues la nuit et frères et sœurs de la charité durant le jour, mais j'en doute, parce que ces distractions qui forment nos dispositions font la connaissance de soi plus difficile à trouver: l'on n'a pas le temps ou l'occasion d'y prêter attention. Cela aurait été le souci de saint Augustin, cela et aussi de savoir quelle sorte de communauté de prédation mutuelle sont présupposées et réclamées par telles sorte des personnes. Ainsi aurait-il dit : regarde ce que les gens aiment, et tu verras vers où tendent leurs âmes.

Jean Bethke Elshtain

*Augustin dans les limites de la Politique, 65*